



langlaufschule
chur

Langlauf – der faszinierende Sport auch für Dich

- Was** Hast Du Lust, durch tief verschneite Winterlandschaften zu gleiten? Möchtest Du mit gleichgesinnten Kindern eine geniale Sportart ausüben? Dann bist Du bei uns in der Langlaufschule Chur genau richtig. Bei uns erlernst Du den klassischen Stil wie auch die Skating-Technik.
- Unterricht** Unsere Kondition bauen wir im Herbsttraining spielerisch und abwechslungsreich auf. Im Winter trainieren wir in verschiedenen Leistungsgruppen auf den Loipen in Parpan, Lenzerheide und Lenz. Ebenfalls versuchen wir uns ein wenig im Biathlon. Spiel und Spass kommen dabei nie zu kurz.
- Leiterteam** Wir Leiter*innen sind ein motiviertes, aktives, humorvolles Team und wollen gemeinsam Freude und Spass auf Langlaufski ohne Leistungsdruck erleben.
- Wer** Schüler*innen ab der 1. Klasse
- Wann** Mittwoch Nachmittag, 14 bis 15.30 Uhr
- Option** Zusatzangebot «Langlaufschule+»
(vier Trainings am Samstag Vormittag, Ende Nov./Dez.)
- Saison** 27. Oktober 2021 bis 16. März 2022
- Ort** Herbsttraining in Chur, Schneetraining in Parpan, Lenzerheide, Lenz
- Kurskosten** Fr. 90.–, «Langlaufschule+» Fr. 110.–
- Versicherung** Ist Sache der Teilnehmer*innen
- Ausrüstung** Bitte rechtzeitig besorgen. Eine Grundausrüstung für die ganze Saison kann gemietet werden z.B. bei: Cube Store, Chur; Joos Top Sport, Chur; Bieler Sport, Bonaduz; Langlaufzentrum Parpan; Activ Sport Baselgia, Lenzerheide; Bike4Fun, Zizers
- Kontakt/Infos** Michèle Lendi, 079 746 08 14, info@langlaufschulechur.ch, langlaufschulechur.ch
- Anmeldung** Bis 30. September 2021

Wir freuen uns auf Dich! Heja