



langlaufschule
chur

Langlauf – der faszinierende Sport auch für Dich

Hast Du Lust, durch tief verschneite Winterlandschaften zu gleiten? Möchtest Du mit gleichgesinnten Kindern eine geniale Sportart ausüben? Dann bist Du bei uns in der Langlaufschule Chur genau richtig. Bei uns erlernst Du den klassischen Stil wie auch die Skating-Technik.

Unterricht	Unsere Kondition bauen wir im Herbsttraining spielerisch und abwechslungsreich auf. Im Winter trainieren wir in verschiedenen Leistungsgruppen auf den Loipen in Parpan, Lenzerheide und Lantsch/Lenz. Ebenfalls versuchen wir uns ein wenig im Biathlon. Spiel und Spass kommen dabei nie zu kurz.
Leiterteam	Wir Leiter*innen sind ein motiviertes, aktives, humorvolles Team und wollen gemeinsam Freude und Spass auf Langlaufski ohne Leistungsdruck erleben.
Wer	Schüler*innen ab der 1. Klasse (Jahrgang 2019)
Wann	Mittwoch Nachmittag, 14:00 bis 15:30Uhr
Saison	28.10.2026 – 17.3.2027
Ort	Herbsttraining in Chur, Schneetraining in Parpan, Lenzerheide, Lantsch/Lenz
Kurskosten	Fr. 110.– (mit Kulturlegi 50%)
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmenden
Material	Bitte rechtzeitig besorgen. Eine Grundausrüstung für die ganze Saison kann gemietet werden z.B. bei: Cube Store, Chur; Bieler Sport Bonaduz/Chur mit Nordic-Center in Parpan und Trin; Activ Sport Baselgia, Lenzerheide Uns ist bewusst, dass das Mieten oder der Kauf einer Ausrüstung viel Geld kostet und dies für einige Familien einen grossen finanziellen Aufwand bedeuten kann. In solchen Situationen bieten wir gerne unsere Hilfe an. Bitte bei der Leitung der Langlaufschule Chur melden.
Kontakt/Infos	Valerie Roth und Daniela Reiner, info@langlaufschulechur.ch , langlaufschulechur.ch
Anmeldung	bis 20. September 2026