

Trainingsplan 2025/2026

Datum	Zeit	Was	Treffpunkt	Programm	Spezielles
22.10.2025	14:00-15:30	Laufen Fürstenwald	Fürstenwald Chur	Lauftraining	Kennenlernen, Spiele, Lauftraining
29.10.2025	14:00-15:30	Rollski Chur	Chur Süd	Rollski/Inlineskates	Helm/Handschuhe obligatorisch, LL Stöcke, evt. Schoner
05.11.2025	14:00-15:30	Rollski Chur	Chur Süd	Rollski/Inlineskates	Helm/Handschuhe obligatorisch, LL Stöcke, evt. Schoner
07.11.2025	abends	Schiesskeller	Schiessanlage Rossboden Chur	Schiesstraining	gemäss Anmeldung/Einteilung
12.11.2025	14:00-15:30	Schnee		LL-Training gem. aktuellem E-Mail	
14.11.2025	abends	Schiesskeller	Schiessanlage Rossboden Chur	Schiesstraining	gemäss Anmeldung/Einteilung
19.11.2025	14:00-15:30	Schnee		LL-Training gem. aktuellem E-Mail	
26.11.2025	14:00-15:30	Schnee		LL-Training gem. aktuellem E-Mail	
03.12.2025	14:00-15:30	Schnee		LL-Training gem. aktuellem E-Mail	
10.12.2025	14:00-16:00	Biathlon	Lantsch/Lenz	Biathlon	
17.12.2025	14:00-15:30	Schnee		LL-Training gem. aktuellem E-Mail	
24.12.2025		Weihnachtsferien	kein Training		
31.12.2025		Weihnachtsferien	kein Training		
07.01.2026	14:00-15:30	Schnee J&S	Lantsch/Lenz	J&S Leiterkurs, LL Training	
10.01.2026	ganztags	Planoiras Jugendlauf	Lenzerheide	Cargo Grischa Cup	fakultativ, Anmeldung durch LLS, Infos folgen
14.01.2026	14:00-15:30	Schnee		LL-Training gem. aktuellem E-Mail	
21.01.2026	14:00-16:00	Biathlon	Lantsch/Lenz	Biathlon	
28.01.2026	14:00-15:30	Schnee		LL-Training gem. aktuellem E-Mail	
04.02.2026	nachmittags	Skicross Splügen	Splügen	Cargo Grischa Cup	fakultativ, Anmeldung durch LLS, Infos folgen
11.02.2026	14:00-15:30	Schnee		LL-Training gem. aktuellem E-Mail	
18.02.2026	14:00-15:30	Schnee		LL-Training gem. aktuellem E-Mail	
22.02.2026		St. Cassian	Lantsch/Lenz	Cargo Grischa Cup	anstelle LL-Training, Anmeldung durch LLS
25.02.2026		Sportferien	kein Training		
04.03.2026	14:00-16:00	Biathlon	Lantsch/Lenz	Biathlon	Saisonabschluss
11.03.2026	nachmittags	Schüeli	Lantsch/Lenz	Cargo Grischa Cup	anstelle LL-Training, Anmeldung durch LLS